



## WYŻSZA SZKOŁA EKOLOGII I ZARZĄDZANIA W WARSZAWIE

00 – 792 WARSZAWA, UL. OLSZEWSKA 12, TEL. (22) 825-80-32/33, FAX (22) 825-80-31  
rektorat@wseiz.pl; www.wseiz.pl

### **ZALECENIA DLA STUDENTÓW I NAUCZYCIELI AKADEMICKICH W CELU ZAPEWNIENIA MAKSYMALNEGO BEZPIECZEŃSTWA PODCZAS ZAJĘĆ ORAZ ZALICZEŃ I EGZAMINÓW**

sporządzone na podstawie rekomendacji Ministerstwa Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dnia 2.09.2020 roku oraz rekomendacji GIS z dnia 12.05.2020 roku i „Środowiskowych wytycznych w związku z częściowym przywracaniem działalności uczelni” opublikowanych przez MNiSW w dniu 18.05.2020 r.

1. Na zajęcia/zaliczenie/egzamin może przyjść wyłącznie osoba zdrowa, bez objawów chorobowych sugerujących chorobę zakaźną. Nie mogą w nich uczestniczyć studenci i nauczyciele oraz inni pracownicy, którzy są chorzy, przebywają w domu z osobą odbywającą kwarantannę lub izolację w warunkach domowych, albo sami są objęci kwarantanną lub izolacją w warunkach domowych.
2. W pomieszczeniu, w którym odbywają się zajęcia/zaliczenie/egzamin nie powinny przebywać osoby postronne inne niż studenci i pracownicy.
3. Odległości między stanowiskami dydaktycznymi powinny wynosić co najmniej 1,5 m.
4. Na zajęcia/zaliczenie/egzamin nie powinno się przynosić zbędnych rzeczy, w tym telefonów komórkowych.
5. Każda osoba korzysta z własnych, o ile to możliwe, przyborów/przedmiotów niezbędnych do sprawnej i skutecznej realizacji zajęć. Konieczna jest dezynfekcja przedmiotów używanych wspólnie, jeżeli nie są to materiały jednorazowe. Nie można pożyczać przedmiotów innych uczestników zajęć/zaliczenia/egzaminu.
6. W przerwie między zajęciami/zaliczeniami/egzaminami studenci mogą spożywać przyniesione przez siebie produkty i napoje.
7. W czasie przerwy w zajęciach/zaliczeniach/egzaminach można opuścić budynek, w którym odbywają się zajęcia/zaliczenie/egzamin lub przebywać na jego terenie, jeżeli zapewniona jest odpowiednia przestrzeń pozwalająca na przestrzeganie dystansu społecznego, określonego przepisami prawa, wynoszącego przynajmniej 2 metry od drugiej osoby.
8. Czekając na wejście na zajęcia/zaliczenie/egzamin studenci powinni zachować odstęp minimum 2 m oraz mieć osłonięte usta i nos.
9. Pracownicy i studenci podczas zajęć muszą mieć założoną osłonę na usta i nos (maseczkę jednorazową lub wielokrotnego użytku, przyłbicę w przypadku osób, które ze względów zdrowotnych nie mogą zakrywać ust i nosa maseczką).

10. W przypadku zaliczeń i egzaminów studenci po zajęciu miejsc w sali, w której będzie odbywało się zaliczenie lub egzamin, mogą zdjąć osłony na usta i nos.
11. Zasada zakrywania ust i nosa obowiązuje na terenie całego obiektu, w którym odbywają się zajęcia. Jeśli z jakiegoś powodu osłona na nos i usta musi zostać zdjęta, należy przestrzegać bezwzględnie 2 metrowego odstępu od innych osób.
12. Przed wejściem na salę, gdzie odbywają się zajęcia/zaliczenie/egzamin uczestnicy powinni umyć dokładnie ręce wodą z mydłem i zdezynfekować je lub założyć rękawiczki.
13. Preparat do dezynfekcji zapewnia Uczelnia.

### **Ponadto przypominamy podstawowe fakty O COVID-19**

COVID-19 jest chorobą wywołaną przez nowy szczep koronawirusa SARS-CoV-2. Akronim powstał z „CO” – korona, „VI” – wirus, a „D” – choroba. Na początku choroba ta była określana jako „nowy koronawirus 2019” lub „2019-nCoV”.

Wirus wywołujący COVID-19 jest nowym wirusem powiązany z tą samą rodziną wirusów, co ciężki ostry zespół oddechowy (SARS), bliskowschodni zespół oddechowy (MERS) i niektóre rodzaje przeziębienia (koronawirusy alfa – NL63 i 229E oraz beta – HKU1 i OC43).

Najczęstsze objawy mogą obejmować gorączkę, kaszel i duszność, rzadziej nieżyt nosa i gardła, utratę węchu i smaku. W cięższych przypadkach infekcja może powodować śródmiąższowe zapalenie płuc z utrudnionym oddychaniem. Czasami może prowadzić do śmierci. Objawy są podobne do grypy lub przeziębienia, chorób które są znacznie częstsze niż COVID-19. Dlatego wymagane jest testowanie w celu potwierdzenia lub wykluczenia czy dana osoba choruje na COVID-19.

Wirus jest przenoszony przez bezpośredni kontakt z kroplami wydzieliny dróg oddechowych zakażonej osoby (generowanymi przez kaszel i kichanie). Osoby mogą również ulec zakażeniu poprzez dotknięcie najpierw powierzchni skażonych wirusem, a następnie twarzy (np. oczu, nosa, ust). Wirus wywołujący COVID-19 może przetrwać na powierzchni przez kilkadziesiąt godzin, ale proste środki dezynfekujące mogą go dezaktywować.

Najbardziej zagrożone ciężkim przebiegiem choroby są osoby starsze oraz z przewlekłymi schorzeniami, takimi jak cukrzyca i choroby serca. Ponieważ jest to nowy wirus, wciąż nie wiadomo, jak on wpływa na dzieci i młodzież.

Nie ma obecnie dostępnej szczepionki przeciwko COVID-19. Leczenie choroby jest objawowe, podobnie jak infekcje grypopodobne. Prace nad skutecznymi lekami przeciwwirusowymi trwają, prowadzonych jest kilka badań klinicznych.

Podobnie jak w przypadku innych infekcji dróg oddechowych, takich jak grypa lub przeziębienie, środki ochrony zdrowia publicznego (codzienne działania zapobiegawcze) mają kluczowe znaczenie dla spowolnienia rozprzestrzeniania się choroby:

- pozostawanie w domu w razie choroby;
- zakrywanie podczas kaszlu lub kichania ust i nosa zgiętym łokciem lub chustką, którą po użyciu trzeba niezwłocznie wyrzucić;
- częste mycie rąk wodą z mydłem;
- czyszczenie często dotykanych powierzchni i przedmiotów.

W przypadku wystąpienia objawów choroby COVID-19 należy:

- zadzwonić bezzwłocznie do najbliższej stacji sanitarno-epidemiologicznej i opowiedzieć o swoich objawach;
- własnym środkiem transportu pojechać do szpitala z oddziałem zakaźnym lub oddziałem obserwacyjno-zakaźnym, gdzie lekarze określą dalszy tryb postępowania medycznego. Pod żadnym pozorem nie należy korzystać ze środków komunikacji publicznej czy taksówek – w ten sposób można narazić innych na zakażenie;
- poinformować mailowo lub telefonicznie Rektorat Wyższej Szkoły Ekologii i Zarządzania w Warszawie - e-mail: [rektorat@wseiz.pl](mailto:rektorat@wseiz.pl), telefon: +48 22 825 80 32.

**Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w M. St. Warszawie**

ul. Kochanowskiego 21 01-864 Warszawa

Telefon: 22 310 79 00

Telefon alarmowy: 606108040

E-mail: [kancelaria@pssewawa.pl](mailto:kancelaria@pssewawa.pl)

**Najbliższy oddział zakaźny:**

Centralny Szpital Kliniczny MSWiA, Warszawa ul. Wołoska 137

Telefon: 22 508 20 00

Jeśli masz pytania, wątpliwości, zadzwoń na infolinię **Narodowego Funduszu Zdrowia: 800 190 590.**

Rektor  
Wyższej Szkoły Ekologii i Zarządzania w Warszawie

dr Monika Madej, prof. WSEiZ